



Fig. 166

Tras la "Maniobra Salvadora Frente-Mentón", y sin dejar de realizarla, pueden suceder dos cosas:

a) Que acercando nuestra mejilla a la boca del náufrago, "Sintamos, Oigamos o Veamos" que se mueve el tórax. En este caso, cuando se mueva el tórax, mantendremos la "Posición Frente-Mentón" hasta que la respiración sea normal en cuyo momento pondremos al accidentado en la "Posición Lateral de Seguridad", continuando según lo previsto en el párrafo 2) del apartado A)

b) Que acercando nuestra mejilla a la boca del náufrago, "No Sintamos, No Oigamos o No Veamos" que se mueve el tórax. En este caso actuaremos de la siguiente forma:

1) Nos colocaremos a un lado de la víctima, de rodillas, y apoyaremos el talón de nuestras manos (una sobre la otra con los dedos entrelazados y los brazos extendidos sin doblar los codos) en la parte media del hueso esternón (centro del tórax) (Figs.167y168).

Realizaremos "30 Compresiones" sobre el tórax (sin separar las manos del esternón entre compresión y compresión) a un ritmo de unas "100 por minuto", hundiendo el esternón entre 4 y 5 cm.



Fig. 167



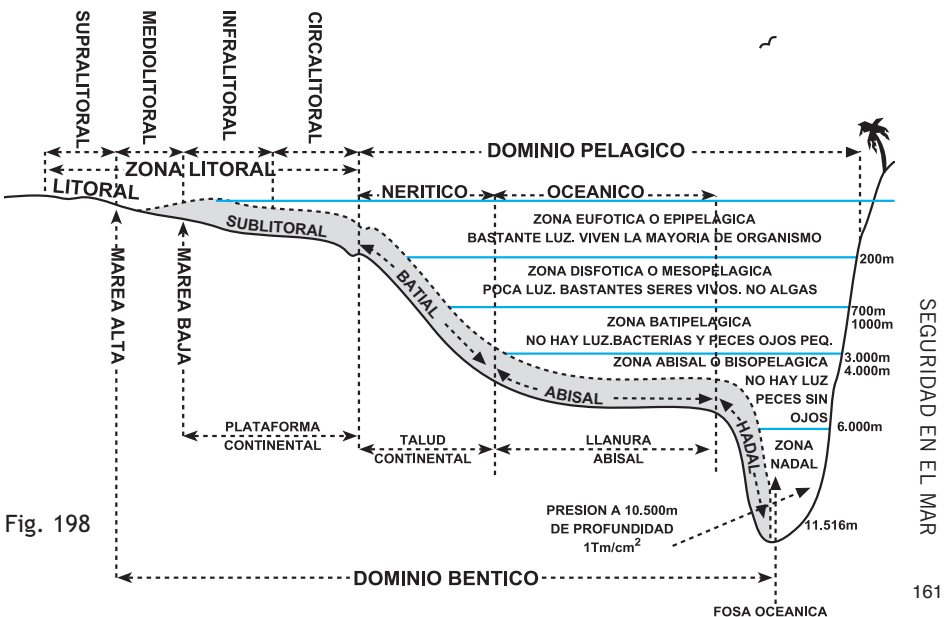
Fig. 168

Las comunidades de organismos, dependiendo del entorno en que habitan, se pueden clasificar en cuatro zonas:

- Zona Supralitoral.- Zona siempre emergida excepto cuando es mojada en determinadas circunstancias por las olas (temporales).
- Zona Mediolitoral.- Zona mojada casi constantemente por las olas y mareas.
- Zona Infralitoral.- Zona permanentemente sumergida pero a la que le llega buena cantidad de luz.
- Zona Circalitoral.- Zona permanentemente sumergida pero a la que le llega menos del 5% de luz. Esta zona puede llegar hasta los 100 metros de profundidad.

Las cuencas marinas se clasifican en:

- Plataforma Continental.- Lugar de poca profundidad (no superior a los 200 m) donde se captura cerca del 90% de la pesca del planeta.
- Talud Continental.- A partir de la Plataforma Continental y se extiende hasta los 3.500 m de profundidad.
- Llanura Abisal.- A partir del Talud Continental, teniendo una profundidad media de unos 4.700 m. Ocupa la mayor parte del fondo de los océanos. Son superficies bastante planas, aunque mar adentro aparecen cadenas montañosas con picos submarinos que se elevan desde el fondo cientos o miles de metros. Algunos picos pueden emerger y formar islas.
- Fosa Océánica.- Se encuentra en determinadas zonas y a continuación del Talud Continental. Son zonas estrechas y profundas de los océanos, que se localizan generalmente al borde de los continentes o en las proximidades de un conjunto de islas que se elevan muy verticalmente desde el fondo del océano, tal es el caso de la fosa de las Filipinas, con una profundidad de 11.516 m, que junto con la de las islas Marianas, de 10.852 m, son las más profundas del mundo.



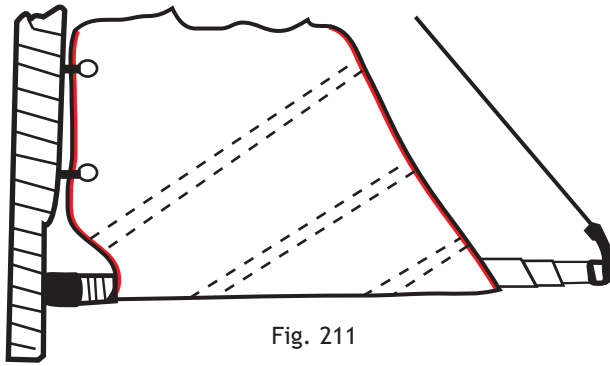


Fig. 211

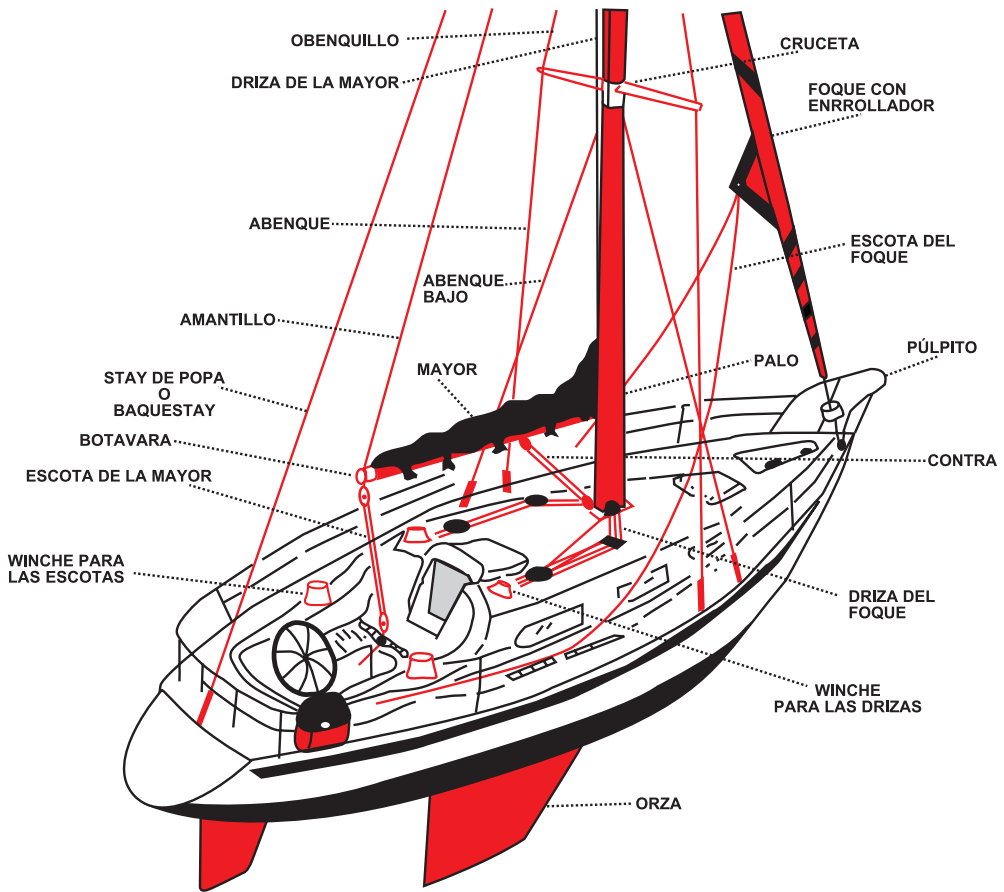


Fig. 212